

## Deutsche Interdisziplinäre Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin (DIVI) begrüßt ersten Welt-Sepsis-Tag am 13. September 2012

**Berlin, 5. September 2012 – Kaum eine andere Krankheit in Deutschland wird so dramatisch unterschätzt, wie eine Blutvergiftung. Jedes Jahr erkranken 154 000 Menschen an einer Sepsis, wie es in der Fachsprache heißt, 60 000 überleben sie nicht. Nur an Herz-Kreislaufleiden und Krebs sterben noch mehr Menschen, Sepsis ist die dritthäufigste Todesursache. Deshalb ist es so wichtig zu wissen, worauf zu achten ist.**

Wenn es um bedrohliche Krankheiten geht, fallen den meisten Menschen die üblichen Verdächtigen ein: Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebs oder auch Multiple Sklerose. An eine Sepsis denken nur die wenigsten. Dabei kann jeder Mensch in jedem Lebensalter an einer Sepsis lebensbedrohlich erkranken.

„Deshalb sind wir froh, dass am 13. September in diesem Jahr erstmals der Welt-Sepsis-Tag stattfindet“, sagt Professor Michael Quintel, Präsident der DIVI und Direktor der Abteilung Anästhesiologie, Rettungs- und Intensivmedizin am Uniklinikum Göttingen. „So haben wir die Möglichkeit, die Bevölkerung besser über die Erkrankung aufzuklären.“ Denn leider ist es schwierig, eine Sepsis richtig zu deuten und dann auch zu behandeln.

Ein Problem sind die nicht eindeutigen Krankheitszeichen. „Erhöhte Körpertemperatur, manchmal in Verbindung mit Schüttelfrost, beschleunigte Atmung oder erhöhter Pulsschlag können ganz verschiedene Ursachen haben“, sagt Professor Gernot Marx, Direktor der Klinik für Operative Intensivmedizin an der Uniklinik Aachen. „Auch rötlich-bläuliche Streifen auf der Haut und Verwirrtheit müssen nicht unbedingt auf eine Sepsis hinweisen.“

In der Regel wird Sepsis durch Bakterien verursacht. Seltener sind es Pilze oder Viren. Eine mögliche Eintrittspforte für diese Mikroorganismen sind verschmutzte Wunden oder eingedrungene Fremdkörper. Oft liegt der Infektionsherd aber innerhalb des Körpers, beispielsweise im Fall eines Harnwegsinfektes oder eines entzündeten Zahnes. Nicht selten kommt es zu einer Blutvergiftung als Begleiterkrankung einer Lungenentzündung, einer Krebserkrankung oder Diabetes, weil das Immunsystem dann bereits geschwächt ist.

## PRESSESTELLE

**Larissa Vogt**  
pressestelle@divi-org.de

### Präsident

Prof. Dr. med. M. Quintel  
Georg-August-Universität Göttingen  
Zentrum Anästhesiologie Rettungs- und  
Intensivmedizin  
Robert-Koch Str. 40  
37075 Göttingen

### Vizepräsidenten

Prof. Dr. med. E. Muhl  
Klinik für Chirurgie  
UKSH Campus Lübeck  
Ratzeburger Allee 160  
23538 Lübeck

Prof. Dr. med. G.W. Sybrecht  
Universitätsklinikum des Saarlandes  
Klinik für Innere Medizin V  
Gebäude 91  
66421 Homburg (Saar)

### Generalsekretär

Prof. Dr. med. A. Markewitz, OFA  
Abt XVII – Herz- und Gefäßchirurgie  
Bundeswehrzentralkrankenhaus  
Rübenacher Str. 170  
56072 Koblenz

### Schatzmeister

Prof. Dr. med. D. Schneider  
Universitätsmedizin  
Klinik und Poliklinik für Neurologie  
Liebig Str. 20  
04103 Leipzig

### Schriftführer

Prof. Dr. med. G. Jorch  
Universitätskinderklinik Magdeburg  
Leipziger Str. 44  
39120 Magdeburg

### Vertreterin der außerordentlichen Mitglieder

K. Ludewig  
Universitätsklinikum Jena  
Klinik für Anästhesiologie  
Erlanger Allee 101  
07747 Jena

### Vertreter der nichtärztlichen Mitglieder

K. Notz, BBA, RbP  
Kreiskliniken Reutlingen GmbH  
Akademie der Kreiskliniken Reutlingen  
Steinberg Str. 31  
72764 Reutlingen

### Beisitzer

Prof. Dr. med. E. Rickels, Celle  
Dr. med. M. Sasse, Hannover  
Prof. Dr. med. N. Weiler, Kiel  
Prof. Dr. med. T. Welte, Hannover

### Kongresspräsident

2011  
Prof. Dr. med. G. Jorch  
2012  
Prof. Dr. med. T. Welte

### Geschäftsstelle der DIVI

Volker Parvu  
Luisenstraße 45  
10117 Berlin  
Tel: +49 30 4000 5607  
Fax: +49 30 4000 5637

Eingetragen im Vereinsregister Düsseldorf VR5548  
St.Nr. 17/413/01071

### Bankverbindung

Deutsche Bank Köln  
Konto-Nr. 2 520 344  
BLZ 370 700 60

Denn immer dann, wenn die körpereigene Abwehr nicht mehr in der Lage ist, die Erreger zu bekämpfen, können sie in die Blutbahn gelangen und so Herz, Leber, Lungen oder Nieren infizieren. Die Folge: Killerzellen und Botenstoffe versuchen die Krankheitskeime massiv zu bekämpfen. „In einer Art Schneeballeffekt kann diese Reaktion in kürzester Zeit völlig außer Kontrolle geraten“, sagt Professor Marx, der auch Sektionssprecher der DIVI im Bereich Systemische Inflammation und Sepsis ist.

„Dabei können sie die Gefäßwände schädigen. Es entstehen Löcher, Flüssigkeit tritt aus, der Blutdruck sinkt rapide. Das Blut sackt förmlich weg, das Herz schlägt wie verrückt, der Sauerstoff wird knapp und der Kreislauf bricht zusammen. Man spricht dann vom schwersten Grad, dem septischen Schock. Die Organe erhalten nicht mehr genug Sauerstoff, sie können ihre Aufgaben nicht mehr wahrnehmen.“ Jede Sepsis kann innerhalb kurzer Zeit in einen septischen Schock, verbunden mit einem Multiorganversagen übergehen.

Da die Symptome einer Sepsis zunächst nicht eindeutig sind, ist die Diagnose sehr schwierig. Typische Hinweise für den Arzt: Sehr schneller Puls und niedriger Blutdruck. Zeigt sich in einer Blutuntersuchung, dass auch die weißen Blutkörperchen und der Wert des so genannten Procalcitonins erhöht sind, weist das auf eine Sepsis hin.

„Je früher man die Krankheit dann aggressiv therapiert, desto größer sind die Überlebenschancen“, sagt der DIVI-Experte. Um einen Patienten einem septischen Schock zu retten bleibt maximal eine Stunde Zeit. In dieser Zeit benötigt er das richtige Antibiotikum. In den darauffolgenden sechs Stunden geht es darum, den Kreislauf durch Flüssigkeitszufuhr zu stabilisieren. Häufig muss der Patient häufig künstlich beatmet, nicht selten sogar operiert werden, um den Entzündungsherd auszuschalten.

Damit es gar nicht erst so weit kommt, sind einige Ratschläge zu beherzigen: Jede offene Wunde sollte sofort desinfiziert werden. Alle zehn Jahre muss eine Tetanus-Impfung erfolgen, ebenso wie eine Pneumokokken-Impfung. Pneumokokken sind der häufigste Erreger der Lungenentzündung, die zahlreichste bakterielle Infektion weltweit. Für ein starkes Immunsystem wichtig: eine gesunde Ernährung, viel Bewegung, wenig Alkohol und der Verzicht auf Nikotin.

Jede Sepsis ist ein Wettlauf mit der Zeit, „Sepsis hat leider noch nicht das erforderliche Bewusstsein in der Öffentlichkeit“, sagt Professor Gernot Marx. „Für mehr Information und Aufklärung der breiten Öffentlichkeit sorgt jetzt auch die DIVI.“

### **DIVI weltweit einzigartig**

Die 1977 gegründete DIVI ist ein weltweit einzigartiger Zusammenschluss von mehr als 1500 Anästhesisten, Neurologen, Chirurgen, Internisten, Kinder- und Jugendmediziner sowie Fachkrankenpflegern und entsprechenden

Fachgesellschaften: Ihre fächer- und berufsübergreifende Zusammenarbeit und ihr Wissensaustausch machen im Alltag den Erfolg der Intensiv- und Notfallmedizin aus. Insgesamt bündelt die DIVI damit das Engagement von mehr als 30 Fachgesellschaften.

#### **Die Experten der DIVI:**

- Michael Quintel ist Präsident der Deutschen Interdisziplinären Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin (DIVI). Er leitet die Anästhesiologie am Universitätsklinikum Göttingen.

- Professor Gernot Marx, Sprecher und Gründungsmitglied der Sektion Systemische Inflammation und Sepsis bei der Deutschen Interdisziplinären Vereinigung für Intensiv- und Notfallmedizin (DIVI). Er arbeitet als Direktor der Klinik für Operative Intensivmedizin und Intermediate Care am Universitätsklinikum der RWTH Aachen.

Gerne vermitteln wir Ihnen unsere Experten für Ihre Anfragen und Interviews sowie Bildmaterial. Um Belegsendung wird im Veröffentlichungsfall gebeten.

#### **Ihre Ansprechpartnerin:**

Larissa Vogt

Pressesprecherin

Luisenstraße 45

10117 Berlin

Telefon: 0173/6194422

E-Mail: [pressestelle@divi-org.de](mailto:pressestelle@divi-org.de)